

## **GOMAGEM CORPORAL**

### **(Remoção de impurezas e de células mortas)**

Esse tratamento é indicado para:

- preparar a pele para tratamentos estéticos;
- preparar a pele para um bom bronzeado (artificial ou natural);
- utilizar também no pós-sol para um bronzeado mais homogêneo;
- preparar a pele para depilação corporal ou dois dias após a depilação para evitar encravamento de pelos (foliculite).

1 Fazer a assepsia nos pés, axilas e virilha com Higisystem Buona Vita (E225)

2 Aplicar o Peeling Buona Vita (E114) nas regiões e massageá-las com movimentos suaves e circulares até o produto formar grumos (rollin), secar, e sair totalmente. Fazer sempre por partes, em todo o corpo.

3 Com uma toalha úmida ou ducha, retirar o restante do produto.

4 Com a Loção Tônica Buona Vita (E102), tonificar todo o local em que foi realizada a gomagem. Fundamental para regularizar o pH e melhorar a absorção dos ativos.

5 Finalizar fazendo a hidratação do corpo com a Loção Hidratante Buona Vita (E215) ou o Óleo de Massagem Buona Vita (E204). Ou ainda, continuar com os procedimentos estéticos.

#### **FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:**

Uma vez a cada 20 ou 30 dias, ou quando julgar necessário.

#### **MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:**

Óleo de Massagem Buona Vita (E204), sempre após o banho.  
Loção Hidratante Buona Vita (5102)

Solar Hidra Active Buona Vita FPS 15 (5104)

### **Tratamento de Banho de Lua(ou e Noiva)**

Para o banho de lua pode-se acrescentar um clareamento de pelos à parte com agenteclareador + água oxigenada 30 vol.

1 Fazer a assepsia nos pés, axilas e virilha com Higisystem Buona Vita (E225)

2 Fazer uma gomagem corporal com Peeling Buona Vita (E114) por todo o corpo e retirar com toalha úmida ou ducha.

3 Aplicar o Creme de Algas Buona Vita (E220) na pele para protegê-la do agente clareador de pêlos.

4 Fazer o clareamento dos pêlos e retirar com ducha ou toalha úmida.

5 Aplicar e massagear os locais clareados com a Máscara Cremosa Buona Vita (E106) até total absorção.

6 Envolver o cliente com filme osmótico por 15 a 20 minutos.

7 Retirar e finalizar com a Loção Hidratante Buona Vita (E215) ou Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (5104)

#### **FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:**

Todas as vezes que se julgar necessário.

### MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:

Óleo de Massagem Buona Vita (E204), sempre após o banho loção Hidratante Buona Vita (5102) Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (5104)

### **BANHO DE LAMA**

Protocolo indicado para hidratação e nutrição do corpo.

- 1 Fazer a assepcia nos pés, axilas e virilha com Higisystem Buona Vita (E225)
- 2 Fazer a gomagem no corpo todo com o Peeling Buona Vita (E114)
3. Normalizar a pele com Loção Tônica Buona Vita (E102)
- 4 Aplicar a Argila preparada por todo o corpo. O preparo é feito com 5 colheres (sopa) de Argila Lifting Corporal Buona Vita (E206) e 5 colheres (sopa) de Loção Hidratante Buona Vita (E215) e dose as Águas Duras Buona Vita (E208) até dar o ponto ideal para aplicar no corpo.
- 5 Envolver a cliente com um filme osmótico (plástico pvc) e/ou manta aluminizada e deixar agir por 20 minutos com a cliente deitada.
- 6 Tirar tudo e pedir para a cliente tomar uma ducha.
- 7 Finalizar com Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (E118)

### FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:

Uma vez a cada 20 ou 30 dias, ou quando julgar necessário.  
MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:  
Óleo de Massagem Buona Vita (E 204), sempre após o banho.  
Loção Hidratante Buona Vita (5102)  
Solar Hidra Active Buona Vita FPS15 (5104)

### **Tratamento de Tonificação de Mamas**

- 1 Fazer a assepcia nos pés, axilas e virilha com Higisystem Buona Vita (E225)
- 2 Higienizar o local com Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101);
- 3 Passar Loção Tônica Buona Vita (E102); para normalizar o pH da pele.
- 4 Misturar Ionto Vita Tônus Buona Vita (E212) e Ionto Dmae Buona Vita (E117).
- 5 Aplicar microcorrente ou corrente galvânica em polaridade negativa e positiva (por 5 minutos cada) ou fazer massagem modeladora dos seios;
- 6 Aplicar Argila Lifting Corporal Buona Vita (E206), diluída em Águas Duras Buona Vita (E208);
- 7 Esperar secar totalmente e retirar com toalha úmida;
- 8 Finalizar com Bio Lift Buona Vita (E223 ).

OBS: A maca deve estar inclinada à 15° e a cliente com os braços levantados atrás da cabeça. Iniciar a pincelada na axila, contornando o seio de baixo para cima. O resultado nos seios dependerá em grande parte de fatores pessoais (tamanho e idade). Deve-se atingir o peso ideal, praticar exercícios físicos para manter a forma

e  
FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:

vida

saudável.

3x na semana, até obter resultado desejado, no mínimo 10 sessões. Repetir 1x a cada 15 dias para manter o resultado.  
MANUTENÇÃO DIÁRIA DA CLIENTE  
Bio Lift Buona Vita 250g (5203)

### **Tratamento com argila para flacidez (em abdômem, coxas e glúteos)**

1 Higienizar o local com Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101) ou fazer esfoliação com o Peeling Buona Vita (E114).

2 Aplicar Loção Tônica Buona Vita (E102) para normalizar o pH da pele.

3 Aplicar Ionto Vita Tonus Buona Vita (E202) com massagem ou ionização positiva e negativa nos locais a serem tratados, ou o Ionto DMAE Buona Vita (E117) ionizado na polaridade positiva ou associar ambos.

4 Diluir a Argila Lifting Corporal Buona Vita (E206) com Líquido Crioterápico Buona Vita (E214) e aplicar nas regiões do tratamento. No bdômen - As primeiras pinceladas devem ser de fora para dentro até o umbigo.

Nas costas - Pincelar de baixo para cima com a pessoa deitada.  
Nas coxas - Pincelar iniciando pela parte interna do joelho e de dentro para fora e na lateral externa deverá ser de baixo para cima, até a cintura.  
Nos glúteos - fazer uma pincelada completa contornando todo o glúteos de dentro para fora. Em seguida pincelar o restante de baixo para cima.

5 Deixar até secar totalmente. Retirar com toalha úmida e finalizar com Loção Hidratante Buona Vita (E215).

Pode-se fazer, associado aos cosméticos, uso de microcorrente, que aumenta o ATP em até 500% mais, melhorando a produção de colágeno e elastina, pelos fibroblastos, dando mais tônus à pele.

FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:

3x na semana, até obter resultado desejado, no mínimo 10 sessões. Repetir 1x a cada 15 dias para manter o resultado.

MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:

Bio Lift Buona Vita 250g (5203)

Gel Crioterápico Buona Vita 250g(5301)

### **Tratamento de Destoxi e Redução**

Esse tratamento é utilizado para fazer desintoxicação do organismo e/ou reduzir medidas. É o tratamento que está revolucionando os protocolos existentes, pois é a motivação que a cliente necessita de imediato para acreditar no resultado final;

1 Aplicar Fluido Térmico Buona Vita (E222) por todo o local de lipodistrofia e FEG (aguardar cerca de 5 minutos até causar hiperemia);

2 Massagear o Ionto Vita Slim Buona Vita (E211) ou Bio Slim Belt Buona Vita (E224) até total absorção;

3 Preparar e aplicar a Argila Lifting Corporal Buona Vita (E206) com Águas Duras Buona Vita (E208), consistência mais aquosa.

4 Enrolar a (o) cliente com as faixas embebidas na solução Sais Térmicos Buona Vita (E210L) uma colher de sal, diluídas em meio litro de água morna);

5 Envolver a (o) cliente na manta aluminizada e deixar agir por 60 minutos. Se for fazer uso de calor artificial (manta térmica ou aparelho de termolipolise) deixar apenas 30 minutos;

6 Tirar a manta, as bandagens e a argila (com toalha ou ducha) e finalizar com Loção Hidratante Buona Vita (E215).

FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:

- 3x na semana, 10 sessões ou mais para redução de gordura
  - 1 sessão somente, se for para desintoxicar.
- MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:  
Fluido Térmico Buona Vita (E203)  
Bio Flex Buona Vita 250g (5204)

### **Tratamento Linha Bio Plus Buona Vita -SELF**

O SELF (o mais avançado sistema de eliminação de gordura localizada, celulite e firmador) é o lado inteligente da Linha Bio Plus Buona Vita, pois não utiliza a fosfatidilcolina em forma de lecitina de soja (gordura saturada, hidrogenada, sem ação lipotrópica) utiliza sim a fosfatidilcolina (100% fosfolípido insaturado) com ação lipotrópica, utilizado para combater a celulite e redução de gorduras localizadas.

Auxiliar na recuperação de estrias e pós operatório.

Tem sua atuação na pele através de tratamento sistêmico:  
- efeito antiedematoso

- efeito reestruturante e firmante

- efeito lipolítico e eliminador.

Nova tendência do mercado com produto multifuncional que cerca os problemas da cliente como um todo, com a esteticista em cabine e com a manutenção diária em sua casa.

Trás resultados eficazes e efetivos para a satisfação da profissional e da cliente.

Por ser um KIT completo, tratará as alterações estética de gordura localizada (lipodistrofia), celulite (FEG), flacidez de pele (ptose tissular) e estrias.

### **PASSO A PASSO:**

Fazer biometria de abdômem e coxas

1 Fazer esfoliação no local com o Peeling Buona Vita (E114) com movimentos circulares, uma vez na semana. Se for aplicar o tratamento mais vezes na semana, utilizar o Sabonete Líquido Buona Vita (E115) para a higienização local.

2 Normalizar o pH da pele com a Loção Tônica Buona Vita (E102).

3 Para aumentar a permeabilidade da pele, aplica-se o Fluido Térmico Buona Vita (E222) em todo o local escolhido para se trabalhar (para quem não apresentar sensibilidade ao nicotinato de metila).

4 Aplicar o Bio Slim Belt Buona Vita (E224) e ionizar (05 minutos em cada polaridade). Para as profissionais que não tem eletroestética, fará neste momento uso de massagem estética.

5 Em seguida com o auxílio do creme Bio Lift Buona Vita (E223), continuar a fazer manobras de massagem estética e modeladora nos locais em tratamento.

### **FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:**

3x na semana.

### **MANUTENÇÃO DIÁRIA DA (O) CLIENTE:**

Fluido Térmico Buona Vita (E203)

Bio Flex Buona Vita 250g (5204 )

### **CONSIDERAÇÕES:**

Associações possíveis para o Bio Slim Belt Buona Vita (E224)

Por ser um produto em solução eletrolítica podemos associar com a corrente galvânica (ionização, com rolinho ou de grande superfície), com microcorrente, com ultra som, eletrolipoforese e aparelhos de termoterapia como: termolipólise, manta térmica, aparelho de infra vermelho longo.

Ou simplesmente utilizá-lo com manobras de massagem estética.

Associações possíveis para o Bio Lift Buona Vita (E223)

Por ser um produto em creme, auxilia no deslizamento das manobras da massagem modeladora corporal.

Como a principal função da massagem modeladora é a tonificação dos músculos, podemos associar esta massagem a Ginástica Isométrica e ao uso de aparelhos de Tonificação Muscular ou Corrente Russa (conforme o manual do fabricante). Também pode ser associado como base para aplicação de Gesso Estético ou Atadura Gessada Buona Vita

### **Tratamento de Termoterapia com Gesso Ativo**

O gesso tem como função modelar a região, fazendo uma oclusão e paralelamente uma drenagem no local aplicado, por isso obtemos melhores resultados quando aplicamos os ativos diretamente sobre a pele do cliente.

1 Higienizar a pele com Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101) ou com Peeling Buona Vita (E114);

2 Normalizar o pH com Loção Tônica Buona Vita (E102);

3 Diluir a Argila Lifting Corporal Buona Vita (E206) com Fluido Térmico Buona Vita (E222) ou com o Creme Lipotérmico Buona Vita (E221).

4 Enriquecer a mistura acima com o Ultra Gel Potenciado Buona Vita (E213) ou o Ionto Vita Slim Buona Vita (E211) ou o Bio Slim Belt Buona Vita (E224) até atingir uma consistência cremosa.

5 Aplicar em toda a região que deseja redução de gordura localizada e celulite;

6 Colocar uma gaze e por cima aplicar a atadura gessada.

7 Umedecer a Atadura Gessada Buona Vita (E217) com Águas Duras Buona Vita (E208) e enfaixar a cliente;

Modo de usar: Segurar a atadura de pé, dentro de um recipiente, e despejar água por cima até umedecer por completo. Aplicar no local desejado.

8 Aguardar 30 minutos, retirar e finalizar com Loção Hidratante Buona Vita (E215).  
Obs: Se a (o) cliente quiser permanecer com o gesso por mais tempo, pode dispensá-la (o) para casa.

**FREQÜÊNCIA E TRATAMENTO:**

3x na semana ou intercalar com algum outro tratamento se necessário for.

**MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE:**

Fluido Térmico Buona Vita (E203)  
Bio Flex Buona Vita 250g

### **Tratamento de Peles Acnéias e Seborréicas**

Da 1ª a 5ª sessão e da 7ª a 11ª sessão segue o procedimento abaixo:

1 Fazer a assepsia com o Higisystem Buona Vita (E225), nas mãos da cliente e da profissional.

2 Sabonete Líquido Buona Vita (E115) para higienizar todo o rosto, pescoço e colo. Se a cliente estiver maquiada, aplicar Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101).

3 Quando necessário, aplicar o Peeling Buona Vita (E107) e fazer massagens com movimentos circulares até o produto secar por completo. Retirar com algodão úmido. Não é indicado para peles acnéicas de 3º e 4º grau.

4 Em peles oleosas utilizar o Desincruste Buona Vita (E110), com a corrente galvânica na polaridade negativa durante 5 minutos em toda a área trabalhada, em seguida passar mais 5 minutos em toda a região com algodão umedecido em Águas Duras Buona Vita (E208) na polaridade positiva. O uso do desincruste é feito a cada 21 dias;

5 Fazer uso da alta frequência por 5 minutos;

6 Aplicar Loção Normalizadora Buona Vita (E103) com tamboliramento;

7 Aplicar Serun Acne Buona Vita (E109); para quem tiver microcorrente pode associar ela durante 5 minutos, em cada lado do rosto, na polaridade negativa utilizando o rolinho;

8 Dissolver a Argila para Pele Oleosa Buona Vita (E111) em Águas Duras Buona Vita (E208) deixar em consistência cremosa;

9. Pincelar camada generosa da argila, por toda região tratada, esperar secar totalmente.

10 Retirar com gase e algodão úmido.

11 Finalizar com Acne Buona Vita (4105) e Solar Hidra Active FPS15 (E118).

Para a 6ª e 12ª sessão. São os dias das extrações. Segue o procedimento abaixo:

1 Repita os passos 1, 2 e 3 descritos acima;

2 Emoliência, usar compressas de algodões umedecidas com o Amolecedor de Comedões Buona Vita (E119) e aplicar nas regiões onde for trabalhar as extrações. Dispensa aquecimento. Deixar os algodões por 15 a 20 minutos. Para quem tem pele sensível a trietanolamina, utilizar a Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101) como amolecedor de comedões, diretamente na pele e proteger com compressas de algodões em Águas Duras Buona Vita (E208). Utilizar vapor ou máscara térmica durante 10 minutos.

3 Retirar as compressas à medida que for fazendo as extrações e repor novas compressas umedecidas em Loção Normalizadora Buona Vita (E103) para obter um efeito calmante, nos locais drenados.

4 Retirar as compressas e utilizar alta frequência. A pele deve estar seca e sem produto, para que o ozônio atue com todas as suas propriedades (bactericida, fungicida, etc);

5 Calterização: é utilizado o sistema de faiscamento direto com o eletrodo especial que terá ação hemostática, após o esvaziamento da pústula. O tempo de aplicação será de 3 a 5 segundos, sem encostar na pele;

6 Aplicar o Serun Acne Buona Vita (E109) com tamboliramento para sua absorção;

7 Aplicar uma camada generosa de Máscara Descongestionante Buona Vita (E105) indicada para diminuir o vermelhidão e os edemas pós-drenagem de acnes, comedões e depilações de rosto e corpo. Deixar agir por 20 minutos ou fazer drenagem linfática manual;

8 Aplicar a Argila Pele Oleosa Buona Vita (E111) dissolvida em Águas Duras Buona Vita (E208) formando uma consistência cremosa. Pincelar camada grossa e aguardar 20 minutos;

9 Retirar com água, algodão e gaze, sem forçar a pele;

10 Finalizar com Acne Buona Vita (4105) e Solar Hidra Active FPS (E118).  
FREQUÊNCIA DE TRATAMENTO:

2 a 3x na semana com total de 12 sessões sendo feita somente 2 extrações.

#### MANUTENÇÃO DIÁRIA DA (o) CLIENTE

Sabonete Líquido Erva Doce Buona Vita (4106)

Loção Normalizadora Buona Vita (4202)

Acne Buona Vita (4105)

#### **Tratamento de Lifting com DMAE para Peles Maduras e Flácidas**

1 Fazer higienização com Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101) ou Sabonete Líquido Buona Vita (E115), se a pele for muito oleosa.

2 Aplicar, conforme o tipo de pele, Loção Tônica Buona Vita (E102) (pele normal, mista ou secas) ou Loção Normalizadora Buona Vita (E103) (pele oleosa) para normalizar o pH da pele;

3 Misturar em uma cubeta 3 esborrifada de Serun Vitalizante Buona Vita (E108), 3 gotas do Ionto Vita Tônus Buona Vita (E212) e 3 gotas do Ionto DMAE Buona Vita (E117);

4 Aplicar no rosto, pescoço e colo e ionizar durante 5 min. em cada polaridade  
Obs: Para quem não tem eletroestética, ele serve para fazer uma massagem modeladora, pois esta mistura proporciona um bom deslizamento;

5 Aplicar uma máscara tensoativa a escolher (argila, tensora ou porcelana);

6 Finalizar retirando a máscara e aplicando o Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (E118).

FREQUÊNCIA DE TRATAMENTO:

Fazer 10 sessões iniciais, 2 a 3x na semana e depois uma sessão quinzenal para manter o resultado;

#### MANUTENÇÃO DIÁRIA DA(O) CLIENTE

Emulsão de Limpeza Buona Vita (4101)

Loção Tônica Buona Vita (4201) para peles normais, secas e mista.

Loção Normalizadora Buona Vita (4202) para peles oleosas, seborréicas e acneias.

Gel Creme com Nanocápsulas Buona Vita (4601) de dia.

Tenso Active Buona Vita (4602) a noite

Serun Vitalizante Buona Vita (E108) dia e noite

Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (4107) se for se expor ao sol intenso.

### **Tratamento de Vinhoterapia Facial**

As propriedades do VINHO TINTO podem ser aplicadas também em favor da beleza. Hidrata, nutre e alivia o estresse. O segredo está na casca e na semente (que são ricas em polifenóis, sais minerais e vitaminas "B" - B12, B9, B6 ), e também a vitamina B3 (niacina estimulante da serotonina, neurotransmissora do prazer). Na elaboração do VINHO TINTO a casca e a semente da fruta são fermentadas junto com a polpa, no vinho branco é fermentada só a polpa. Para a pele a vinhoterapia promove nutrição celular, deixando-a com mais viço e beleza. O procedimento pode ser o mesmo para todos os tipos de pele.

1 Fazer a assepsia das mãos da cliente e da profissional com o Higisystem Buona Vita (E225).

2 Emulsão de Limpeza Buona Vita (E101), com ação demaquilante, aplicar em todo o rosto, pescoço e colo inclusive na região dos olhos e lábios, retirando-o com algodão úmido. Aplicar, conforme o tipo de pele, Loção Tônica Buona Vita (E102) (pele normal, mista ou secas) ou Loção Normalizadora Buona Vita (E103) (pele oleosa) para normalizar o pH da pele.

3 Com o Ionto Vita Tônus Buona Vita (E212), trabalhar com massagem facial ou ionizar nas duas polaridades (5 minutos em cada uma delas).

4 Embeba (algodões quadriculados) no vinho e coloque sobre o rosto da cliente com o vapor por 10 minutos. Se a cliente tiver pele sensível, substituir o vinho pelo suco de uva concentrado.

5 Preparar a máscara de Argila Lift Facial Buona Vita (E113) diluída com vinho até dar ponto remoso. Esperar secar e tirar com algodões umedecidos.

6 Finalizar aplicando o Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (E118).

FREQÜÊNCIA DE TRATAMENTO:

Fazer 10 sessões iniciais, 2 a 3x na semana e depois uma sessão quinzenal para manter o resultado;

**MANUTENÇÃO DIARIA DA(O) CLIENTE**

Emulsão de Limpeza Buona Vita (4101)

Loção Tônica Buona Vita (4201) para peles normais, secas e mista.

Loção Normalizadora Buona Vita (4202) para peles oleosas, seborréicas e acneicas.

Gel Creme com Nanocápsulas Buona Vita (4601) de dia.

Tenso Active Buona Vita (4602) a noite

Serun Vitalizante Buona Vita (E108) dia e noite

Solar Hidra Active FPS 15 Buona Vita (4107) se for se expor ao sol intenso.