

Estética Pré e Pós-Cirurgia Plástica e Vascular:

Caminhando ao lado da cirurgia plástica é uma grande aliada no pré e pós operatório.

Todo procedimento cirúrgico é caracterizado por manipulações de tecidos, cortes e pequenos traumas que fazem o organismo humano responder com alguns sinais como inflamações, inchaços, hematomas, limitações de movimento, dores, etc, que perduram por algumas semanas.

Por mais explicações e orientações dadas pelos cirurgiões, este fato gera em muitos pacientes sentimentos de ansiedade, inconformismo, insegurança, medo e frustração, podendo em alguns casos comprometer a relação médico-paciente, interferindo na cicatrização e consequente na recuperação tecidual.

Neste sentido o tratamento estético e a fisioterapia pré-cirurgia plástica pode entrar em cena alguns dias antes da cirurgia a fim de preparar os tecidos que serão manipulados (pele, subcutâneo, músculos), favorecendo a oxigenação, a elasticidade e o estado mecânico destes, além de melhorar o padrão postural e respiratório, importantes para o ato cirúrgico e fases pós-operatórias, através de técnicas de terapias manuais, de exercícios terapêuticos e de reeducação postural adequadas.

Dias após a cirurgia, quando houver liberação do cirurgião, o paciente será acompanhado por uma esteticista e uma fisioterapeuta que iniciará o tratamento mais adequado em cada tipo de cirurgia(CORPORAL OU FACIAL), com objetivos de reduzir os sinais inflamatórios, estimular a cicatrização, prevenir a formação de fibroses e aderências, tais como drenagem linfática manual, massagem clássica, ultra som terapêutico, vacuoterapia, exercícios suaves, dentre outros, conforme a fase do processo cicatricial, o tipo de cirurgia, a conduta do cirurgião e limitações do paciente.

Este programa visa reduzir o tempo de recuperação, melhorar a qualidade de vida do paciente, e, indiretamente, diminuir a ansiedade e outros sentimentos que caracterizam este período, contribuindo para o resultado final da cirurgia.

<http://lucianabrasileiro.tripod.com>

TRATAMENTO PRÉ E PÓS CIRURGIA VASCULAR E PLÁSTICA

Indicação do pré tratamento: melhora a circulação e prepara os membros inferiores para a cirurgia vascular, tendo melhor resultado e cicatrização na cirurgia.

Indicação do pós tratamento: manter a região livre de edemas promovendo uma hidratação e nutrição, aliviando a sensação de peso e cansaço.

TRATAMENTO PRÉ VASCULAR/PLÁSTICA

1. Iniciar aplicando o **Kauling Gel** nas mãos do cliente e profissional e nas pernas de baixo para cima deixando por último a sola dos pés;
2. Na primeira, sexta e décima segunda aplicação aplicar uma camada fina de **Gomage de Chocolate** e esfoliar em direção à circulação. Remover.
3. Fazer um cataplasma com Máscara Ativadora com 4 colheres de sopa de **Argila Verde**, 7 colheres de sopa de **Loção Indutora** e 1 colher de sopa de **Gel Ativador**, misturar bem e aplicar com a trincha de baixo para cima e envolver com PVC. Deixar agir por 30 min e remover com **Banho de Vinho** com função energizante
4. Aplicar a **Loção Tônica de Copaíba e Chá Verde** de baixo para cima.
5. Aplicar **alta frequência** com eletrodo forquilha ou rolinho de vidro;
6. Aplicar o **Drena Beauty** e fazer deslizamento de baixo para cima

Obs.: Este tratamento deve ser feito em 12 sessões duas vezes por semana ou no mínimo uma vez por semana.

MANUTENÇÃO DIÁRIA: Drena Beauty e Creme de Isoflavona

TRATAMENTO PÓS VASCULAR/PLÁSTICA

1. Iniciar aplicando o **Kauling Gel** nas mãos do cliente e profissional e nas pernas de baixo para cima deixando por último a sola dos pés;
2. Na primeira, sexta e décima segunda aplicação aplicar uma camada fina de **Gomage de Chocolate** e esfoliar em direção à circulação. Remover.
3. Fazer um cataplasma com Máscara vitalizante com 4 colheres de sopa de **Argila rosa**, 5 colheres de sopa de **Loção Indutora**, misturar bem e aplicar com a trincha de baixo para cima e envolver com PVC. Deixar agir por 30 min e remover com **Banho de Vinho** com função energizante.
4. Aplicar a **Loção Tônica de Copaíba e Chá Verde** de baixo para cima.
5. Aplicar **alta frequência** com eletrodo forquilha ou rolinho de vidro;
6. Aplicar o **Drena Beauty** e fazer deslizamento de baixo para cima.

Obs.: Este tratamento deve ser feito em 12 sessões duas vezes por semana ou no mínimo uma vez por semana.

MANUTENÇÃO DIÁRIA: Drena Beauty e Creme de Isoflavona